

ストレスチェック

公益財団法人 こころすこやか財団

お問合せは電話またはメールにてどうぞ

 **0178-27-7094**

 **info@kokorosukoyaka.org**

〒039-1101

青森県八戸市尻内町島田14-1

公益財団法人こころすこやか財団

ストレスチェックとは

ストレスチェックとは、特定の事業場で実施を義務付けられているストレスに関する検査のことです。

定期的に労働者のストレスをチェックすることで、労働者が心身の状態に気付き、メンタルヘルスの不調を低減させていくもの。事業主に対しても、ストレスチェックの結果を生かして労働者が安心して働ける職場環境づくりのきっかけを与えています。ストレスチェックとは職場環境によるうつ病や精神病を未然に防止するための取り組みです。

事業者の義務



1年に1回以上の検査



検査結果通知の
受け取り



医師による面接指導
※希望者のみ



面接指導結果の記録



医師の意見を聴く

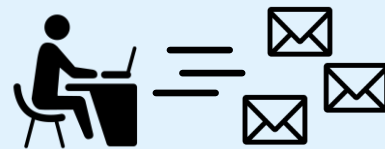


職場環境の改善

受検者の流れ



受検者情報
(氏名、生年月日、性別、
メールアドレス等)の
入力



実施者/実施事務従事者が
お知らせメールを一斉送信



受検者は受信した
メール本文内のURLをクリック、
またはメニュー画面上の
新着メッセージを
クリックして回答



各種回答の履歴は、本サービス上から
いつでも確認が可能

こころすこやか財団個人情報への取り組み

法律で定められたデータ保管環境を整備しています。
ご回答いただいた個人情報につきましてもストレスチェック検査のみに使用し
ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。

こころすこやか財団ストレスチェックの流れ

こころすこやか財団

こころすこやか財団では、希望する事業者様に対し、従業員向けストレスチェック受検勧奨等の講義を実施しています。ご希望の際はご相談ください。

事業者様

受検者様に「WEB受検」もしくは「専用用紙受検」のいずれかを選んでいただきます。専用用紙受検の希望者数を確認してください。(WEBでの実施を推奨します)

こころすこやか財団

WEB受検者様にはストレスチェック事前準備として登録依頼文書を作成し、事業者様へお送りします。(専用用紙での受検希望者様については、専用用紙等を必要枚数準備し、郵送します)

事業者様

WEB受検希望者様に登録依頼文書(受検者様の氏名等の情報を登録するためのQRコード、URLなどが記載されています)を配布します。専用用紙での受検希望者様には、専用用紙を配布してください。

WEB

専用用紙

受検者様

登録依頼文書のQR
コードを読み取るか指
定のURLにアクセスし、
情報を入力します。

スマホで簡単にできます！



こころすこやか財団

登録情報を確認し、ストレスチェック受検のための
URLを受検対象者様へ一斉にメールを送信します。

受検者様

画面に従い、
受検します。



受検者様

専用用紙を配布し
ますので、受検し
てください。

受検が終わりまし
たら専用の封筒に
記入済みの用紙を
封入し、担当者へ
提出してください。



事業者様

担当者は記入済み専用用紙の封筒をすべて回収し、
当法人まで郵送してください。

こころすこやか財団

受検結果を確認し「結果を事業者に通知する」に同意した受検者様については、事業者様にデータを通知します。高ストレス者については同意の有無にかかわらず、個別にメールを送信し、「医師との面接指導」の勧奨を行います。医師との面接指導を希望する受検者様がいる場合は面接日等を調整します。

事業者様

「医師との面接指導」を希望する従業員に対しては、就業時間内に面接ができるよう配慮してください。